

# Manual de Capacitación básica para Facilitadores



## *Programa de Fortalecimiento y Restauración para Matrimonios y Familias*

**FUNDACIÓN INTERNACIONAL LIBRES PARA AMAR**

*Una organización sin fines de lucro, creada para el fortalecimiento de las Familias*

15757 Pines Blvd, #750, Pembroke Pines, FL, 33027, USA

Tel: 954-434-4696, Web: [www.libresparaamar.org](http://www.libresparaamar.org), E-mail: [contacto@libresparaamar.org](mailto:contacto@libresparaamar.org)

Estimada Familia:

Bienvenidos al equipo de la Fundación Libres para Amar, esperando que sean ampliamente bendecidos por su disposición a servir en el Reino de los Cielos. Damos gracias a Dios por sus vidas y les bendecimos por su decisión de aportar su tiempo, esfuerzo, recursos y su amor para ayudar a otras familias. Uds. alegran el corazón de Dios.

Entendemos el matrimonio como la unión de un hombre y una mujer conforme a los principios bíblicos establecidos por nuestro Padre Celestial, diseñador y creador del matrimonio; y la familia como el medio para transmitir esos principios bíblicos a las siguientes generaciones.

La necesidad es abrumadora. Con tan solo mirar las estadísticas y observar los problemas de los Matrimonios hoy en día, nos damos cuenta de la gran necesidad. En tu vecindario, en tu comunidad, hay miles de matrimonios y familias que necesitan orientación.

Trabajar con Matrimonios y Familias es una aventura muy emocionante y que da muchos frutos, ya que se trata de transmitir vida a personas que mucho lo necesitan. Esa vida que Uds. transmiten salvará miles de matrimonios, salvará generaciones y evitará que haya jóvenes descarriados por familias destruidas.

Ustedes van a ayudar a otros Matrimonios para que aprendan los principios de vida que ustedes también aprendieron para mejorar la relación matrimonial y disfrutarla al máximo. Esta experiencia de ayudar a otros será una aventura muy agradable y enriquecedora para su propio matrimonio y para su familia.

En el caminar como Mentores enfrentarán desafíos y luchas espirituales; no se preocupen, eso es normal. Manténganse orando mutuamente y poniendo en práctica lo que Uds. mismos enseñan. No sean demasiado exigentes con Uds. mismos. En Libres para Amar todos continuamos tratando de mejorar cada día.

Ustedes serán además muy bendecidos, ya que, al compartir el Programa con otras familias, la suya se fortalecerá en gran manera y se mantendrá saludable.

Cuenten con nuestro apoyo absoluto en todo lo que les podamos ayudar para que logren su meta de servirle al Señor con excelencia.

Reciban un fuerte abrazo con todo nuestro amor en Cristo Jesús,

Luis y Hannia Fernández

Directores

Junta Directiva de la Fundación Libres para Amar.

## ***CONTENIDO***

|                                                                                                                                                                                                                                               |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| CLASE 1:                                                                                                                                                                                                                                      | Pág. 4  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Visión de la Fundación Libres Para Amar</li><li>- Requisitos para Facilitadores y Mentores</li><li>- Propósito de los Talleres. El significado de Mentorear</li><li>- Ética de los Mentores</li></ul> |         |
| CLASE 2:                                                                                                                                                                                                                                      | Pág. 11 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Guía práctica para el manejo del grupo:</li><li>- Consideraciones especiales de cada capítulo:</li><li>- Dinámicas</li></ul>                                                                          |         |
| CLASE 3:                                                                                                                                                                                                                                      | Pág. 19 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Aspectos importantes acerca del Perdón.</li><li>- Violencia Doméstica</li><li>- La importancia de la Oración en pareja</li></ul>                                                                      |         |
| CLASE 4:                                                                                                                                                                                                                                      | Pág. 27 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Estrategias para alcanzar a más familias</li><li>- Herramientas del Programa Libres Para Amar</li></ul>                                                                                               |         |
| CLASE 5:                                                                                                                                                                                                                                      | Pág. 30 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Unción Especial</li></ul>                                                                                                                                                                             |         |

**VISION**

**“Ayudar a las familias a nuestro alcance para que obtengan relaciones saludables”**

Las estadísticas muestran que el índice de divorcios en la actualidad es de aproximadamente un 50%. Hay también muchos Matrimonios que no se divorcian, pero aceptan vivir coexistiendo, por simple conveniencia o necesidad. Y cada día hay más parejas conviviendo, **pero sin compromiso**, aun teniendo hijos.

La verdadera razón de los problemas matrimoniales es que NO SABEN cómo enfrentar los conflictos y terminan lastimándose mutuamente y dañando a sus seres más queridos.

Sabemos que el enfriamiento de la relación Matrimonial causa fracturas emocionales con devastadoras consecuencias para toda la familia, exponiendo a los hijos a la rebeldía, drogas, vicios, violencia, desinterés por los estudios, y riesgos muy peligrosos en la sociedad contemporánea.

Debemos enfocarnos en la estabilidad de los Matrimonios como medida preventiva para detener la destrucción de núcleo familiar y los problemas consecuentes. Todos los matrimonios tenemos conflictos, pero tenemos que entender que los conflictos no se resuelven solos; debemos ser intencionales, saber afrontarlos y buscar alternativas antes de que se deterioren las relaciones y se haga difícil la solución.

**Nuestra meta es fortalecer los lazos matrimoniales y familiares en nuestra sociedad, para que disfruten la relación al máximo, independientemente de las circunstancias; y que de esta manera alcancen el objetivo de vivir como una familia saludable.**

Como matrimonios dispuestos a servirle al Señor, tenemos que entender el propósito de nuestra vida. Todo lo creado tiene un propósito y este propósito se encuentra en su origen. ¡Enfocarnos en nosotros mismos, nunca podrá revelar el propósito de nuestra vida! ¡Si queremos saber porque nos pusieron en este planeta, debemos empezar con el Creador!

Él nos dejó un Manual para que sepamos nuestro origen, de dónde venimos y adónde vamos. La Biblia. *2Ti 3:16 Toda Escritura es inspirada por Dios y útil para enseñar, para reprender, para corregir, para instruir en justicia.* Es el único libro que abarca toda la extensión del tiempo. Aborda la historia incluso antes del principio del tiempo (la creación) y menciona su fin (Apocalipsis 21:1). Ninguna obra humana da indicaciones tan precisas y seguras sobre el origen del universo, ni es capaz de descubrir los acontecimientos que precederán su fin.

*Juan 1:1-12: En el principio existía el Verbo, y el Verbo estaba con Dios, y el Verbo era Dios. Él estaba en el principio con Dios. Todas las cosas fueron hechas por medio de Él, y sin El nada de lo que ha sido hecho, fue hecho. En Él estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres. Y la luz brilla en las tinieblas, y las tinieblas no la comprendieron. Existía la luz verdadera que, al venir al mundo, alumbra a todo hombre. En el mundo estaba, y el mundo fue hecho por medio de Él, y el mundo no le conoció. A lo suyo vino, y los suyos no le recibieron. Pero a todos los que le recibieron, les dio el derecho de llegar a ser hijos de Dios, es decir, a los que creen en su nombre.*

Jesucristo es el centro de todo. EL es la clave. El partió la historia de la humanidad en dos. Fuimos creados por Dios y para Dios, y hasta que lo entendamos, ¡la vida no tendrá ningún sentido!

**La vida consiste en permitir que EL nos use para sus propósitos y no que lo usemos a EL para los nuestros.**

## **REQUISITOS PARA SER UNA PAREJA FACILITADORA O MENTORA**

Para ser una pareja facilitadora del Taller y mentora de otros matrimonios, debemos asegurarnos de cumplir con ciertos requisitos que garanticen el buen resultado y la eficiencia del Programa.

Los requisitos básicos son:

- Ser creyentes en la obra de Cristo Jesús y practicantes de la Fe.  
Deben tener hábitos de leer la biblia y orar juntos en forma constante.
- Ser un matrimonio legalmente establecido. Ser casados por lo civil y delante de Dios.
- Congregarse regularmente con su familia.
- Contar con el apoyo de sus pastores.
- Haber concluido satisfactoriamente el Taller para Matrimonios Libres Para Amar.
- **Sentir pasión por ayudar a otras familias.**  
**Identificarse con las necesidades de otras familias.**
- Cumplir satisfactoriamente la Capacitación básica y enviar la evaluación respectiva.
- Estar dispuestos a utilizar su casa para dictar el Taller, o que estén dispuestos a asistir a la casa de otro miembro o familia anfitriona.
- **Estar dispuestos a mentorear, cuidar y apoyar otros matrimonios hasta que se conviertan en líderes.**
- Estar dispuestos a seguir las instrucciones que se les darán en esta capacitación y las que reciban en el futuro para hacer que el Programa sea cada vez más eficiente.

## **PROPOSITO DEL TALLER DE MATRIMONIOS LIBRES PARA AMAR**

El propósito fundamental de este Taller es ayudar a los matrimonios a conocer sus diferencias y enseñarles cómo manejar los conflictos a la manera de Dios para que puedan mantener un matrimonio saludable.

Los Mentores deben ayudar a sus parejas a vivir en transparencia y a desarrollar hábitos de vida espiritual en el matrimonio y la familia. Deben enseñarles a dejar todo tipo de hipocresía y vivir una vida basada en el amor, la humildad, la paciencia, el perdón y el servicio en el matrimonio.

No pretendemos tener matrimonios perfectos, sino matrimonios saludables, que puedan manejar las dificultades y las diferencias como esposos sin lastimarse ni ofenderse de ninguna forma.

**Para lograr ese propósito, es necesario mentorear a las parejas, o sea comprometerse en el proceso de guiarlas, orientarlas y ayudarlas para que hagan cambios en sus sistemas de creencias, proporcionándoles Orientación Bíblica y herramientas prácticas de vida, para que puedan tener y mantener Matrimonios Saludables.**

Veamos lo que el Manual de la Vida, la Biblia, nos habla sobre el tema: **Mentorear habla sobre dar.** Generalmente relacionamos "dar" en términos de dinero o bienes materiales. Pero ¿qué dádiva podríamos ofrecer a otra persona más que nuestra propia vida, nuestro tiempo, nuestra energía, nuestra preocupación sincera?

*“Nadie tiene mayor amor que este, que ponga alguno su vida por sus amigos” (Juan 15.13).  
“...Mas Bienaventurada cosa es dar que recibir” (Hechos 20.35).*

**Mentorear es transmisión de vida.** Cuando nos involucramos en el proceso de mentorear a otros matrimonios tenemos que entender que nos estamos comprometiendo a compartir vida con esos matrimonios involucrándonos en sus problemas del diario vivir y ayudándolos a reconocer las soluciones que nos da el manual de la Vida (la Biblia) al respecto. **Transmitir vida, es transmitir amor al prójimo. Mt. 22:39.**

**Mentorear se parece a paternidad.** Así como los niños responden mejor a la instrucción cuando se sienten seguros del amor de los padres, los mentoreados son más receptivos cuando sienten el interés y preocupación genuinos de sus mentores.

*"Así como sabéis de qué modo exhortábamos y consolábamos a cada uno de vosotros, como el padre a sus hijos, y os protestábamos que anduviéserais como es digno de Dios." (I Tes. 2.11-12).*

**Mentorear habla más de la jornada que del destino final.** Todo crecimiento físico, emocional y vocacional, es un proceso de largo plazo. Por tratarse de un proceso en el que se enfrentan cosas inciertas e inesperadas, mentorear es una aventura, compartiendo experiencias de la vida, en las que el mentor y el mentoreado se hacen juntos. *"Hierro con hierro se aguza; y el hombre aguza el rostro de su amigo. (Prov. 27.17).*

**La misión de hacer discípulos es una labor de Mentores.** Si nuestra misión en el Reino es hacer discípulos, debemos entender que este es un proceso de mentorear a otros, o sea llevarlos de la mano en el proceso de madurez, darles seguimiento y prepararlos para mentorear a otros. (Mt. 28:19).

**Los hombres deben recordar también que sus primeros discípulos son su esposa y sus hijos. Su familia es la primera que debe cuidar modelándoles los principios y valores bíblicos de vida.**

Ayudar a otras familias a restaurarse y a obtener relaciones saludables es una misión altruista que genera mucha satisfacción. Es una gran gratificación ver a esas familias viviendo los principios bíblicos de vida, unidos en el amor de Jesús y eventualmente ayudando a otras familias también.

## ***REGLAS DE ETICA DEL MENTOR***

**Fil 4:9 Lo que aprendisteis y recibisteis y oísteis y visteis en mí, esto haced y el Dios de paz estará siempre con nosotros.**

### **Confidencialidad:**

**Es crucial para una relación de consejería efectiva y confiable.** Es la calidad de información privada que se revela bajo la promesa implícita o explícita y la esperanza de que se debe tener cuidado para asegurar una comprensión precisa de la confidencialidad entre los miembros del grupo, de manera que no ocurran violaciones por descuido. La información compartida no será revelada posteriormente, excepto para los fines para los cuales se dio.

### **Respetar la Privacidad:**

Las parejas tienen derecho a su privacidad, puede decidir el momento, el lugar, la manera y el grado al cual va a compartir los pensamientos, conducta, etc., de sí mismo con otros. El derecho a la privacidad es el fundamento sobre el cual se basa la confidencialidad y el privilegio.

### **En cuanto a la relación con Dios:**

Es necesario que hagan un devocional diario, en el que oren juntos por su matrimonio, su familia y por las familias que están ayudando. Es necesario tener una vida transparente que de testimonio de un matrimonio saludable. También deben entender que el mentorear es un llamado, no solamente un servicio a Dios.

### **En cuanto a la Familia:**

**Ningún Mentor debe sacrificar el tiempo de atención que su familia necesita.** No debe llevar trabajo a su casa para que no tome el tiempo que le corresponde a su familia. Honrar y proteger a su familia debe ser una prioridad. Debe vivir en transparencia y sinceridad con su esposa y su familia. En el hogar deben comportarse como esposos y no como Ministros. Deben tener mucha prudencia con quien conversan de las intimidades familiares.

### **Obligación para reportar:**

Cuando la ley del estado, ciudad o país donde están sirviendo requiera que se reporte cierta información sobre circunstancias o conducta de una persona, **el mentor está obligado a hacerlo en casos como: abuso infantil, sexual, físico y psicológico.** Si tiene alguna duda sobre esto contacte al liderazgo de LPA.

### **En cuanto a la Cobertura Espiritual:**

Todos los Mentores de LPA deben estar bajo la cobertura pastoral de su iglesia. Deben reconocer a sus autoridades frente al equipo de Mentores y de las familias que están atendiendo.

Deben rendir informes de su trabajo al pastor de la iglesia. Si se encuentran con casos muy complicados deben referirlos a su pastor. En caso de que su pastor no pueda atenderlos, recomendamos referir el caso al liderazgo de LPA.

También tienen la cobertura espiritual de Libres Para Amar por medio de los Pastores Luis y Hannia Fernandez, la Junta Directiva y los Directores Regionales.

### **En cuanto a la responsabilidad con Libres Para Amar:**

Orar por el desarrollo del Ministerio Libres Para Amar. Nunca permitir que se copie ningún material. Respetar el protocolo de seguimiento y las instrucciones que se dan en esta capacitación, así como todos los lineamientos establecidos y participar en todas las capacitaciones que se les invite. Apoyar todas las iniciativas que tengan el propósito de fortalecer los matrimonios y familias.

### **En cuanto a los Grupos pequeños:**

Nunca se deben ventilar asuntos de otros matrimonios. No se debe exceder la confianza de ninguna de las parejas participantes. Deben tener cuidado de respetar el tiempo asignado a cada clase.

Deben dar la clase siempre en pareja, **nunca solos**.

Deben ser muy cumplidos con los horarios y pedir a las parejas lo mismo para no retrasar las clases. No obstante, no deben correr durante las reuniones ni pasar las clases solo para cumplir. Lo más importante es **poder ministrar** a las parejas.

Recuerden ser muy prudentes en la ministración para no ahuyentar a ninguno de los participantes. Nunca den instrucciones directas, sino sugerencias conforme a la palabra de Dios. Nunca usen ni permitan que se use la palabra divorcio. Sean completamente naturales en su manera de comportarse en el grupo.

### **En cuanto a la Ética Personal:**

Nunca pidan dinero prestado ni hagan negocios con las personas que están en el grupo. **Eviten todo exceso de confianza.** Es absolutamente prohibido encuentros a solas con personas del otro género que forman parte del grupo. Deben tener una buena presentación personal. Deben procurar vestimenta adecuada sin escotes, nada de faldas cortas, ni ningún tipo de vestimenta escandaloso.

Deben explicar a las parejas que ustedes como Facilitadores o Mentores, no son una pareja perfecta, pero si saludable. Deben ser muy transparentes.

Deben prepararse muy bien para cada clase y tener mucho cuidado de no contradecirse con su pareja durante las clases del Seminario.

### **En cuanto a la Terapia de Grupo:**

Es muy importante que todas las parejas abran su corazón para compartir las cargas que tienen en su corazón. No obstante, no debe forzarse a nadie a hablar si no lo desea. Solamente podemos motivarlos, pero nunca forzarlos.

Si lo consideran necesario, pueden tener un tiempo individual con cada pareja por fuera del horario de la reunión para hacerles un intake y darles la oportunidad de abrir su corazón más en privado. **Solo lo pueden hacer aquellos que hayan completado la Capacitación del Nivel 2 del CFAMI o la Certificación CNC.**

**GUIA PRACTICA PARA EL MANEJO DEL GRUPO****1) Consideraciones previas a iniciar el Taller**

- a. Orar previamente por los participantes para que se disponga su corazón y para que sea eliminado todo obstáculo espiritual para la asistencia.
- b. Los grupos deben ser de máximo 5 parejas participantes.
- c. Todas las reuniones deberían hacerse en casas, no en iglesias u oficinas para fomentar un ambiente familiar, acogedor y privado donde se permitan abrir los corazones. Se acostumbra empezar en la casa de los facilitadores y después definen con el grupo si quieren rotar las reuniones en diferentes casas o la hacen siempre en una misma casa.
- d. **Hacerlos llenar el Formulario de Registro, tomar una foto del formulario por pareja y enviarla a la Oficina LPA. Esto es mandatorio y muy importante para mantener un record actualizado de las familias que estamos sirviendo. Además, nos ayuda a reportar el alcance del ministerio a los donadores y entidades gubernamentales.** Esto nos permitirá dar un adecuado seguimiento posterior al taller, e invitarlos a otras actividades de bendición para sus vidas.
- e. Compartir la información básica entre todos (teléfonos, dirección, fechas de cumpleaños y aniversarios), promoviendo la comunicación entre el grupo.
- f. No se recomienda traer niños a las reuniones.

**2) Crear un ambiente de confianza para la primera Reunión**

- a. Inviten a las parejas a compartir un refrigerio de inicio de Taller en la casa de los Mentores.
- b. Propiciar un clima agradable, y ser naturales y espontáneos.
- c. Tomar una foto de cada pareja.
- d. Cuando estén todos, dar un tiempo para presentarse y conocerse.
- e. Procurar que el sitio de reunión sea cómodo, privado y libre de interrupciones
- f. Comenzar con la introducción y el prólogo hasta el pacto de confidencialidad.

### 3) Explicar el valor real de este Taller

La Florida Christian University ha evaluado y valorado estos Talleres y ha determinado su valor en más de USD \$1,000. Los participantes no pagan esa cantidad, pero **deben entender** que este es el mínimo valor real de una actividad de modalidad terapéutica de diez sesiones. Hoy en día una terapia matrimonial o de salud mental puede costar fácilmente \$100 o más por sesión. Van a recibir una atención altamente valiosa, a una fracción del valor.

### 4) Director Espiritual del grupo

El esposo de la pareja mentora debe ser el líder del grupo con el apoyo de su esposa. Debe ser él quien dirige el grupo, quien asigna y rota la lectura entre los miembros, quien lleva el orden de las respuestas y lleva en general el control de las reuniones.

La esposa debe actuar como ayuda idónea, apoyando a su esposo y sujetándose a él en la dirección del grupo. Si la esposa tiene la habilidad de compartir mejor las enseñanzas, puede hacerlo, pero siempre bajo la guía de su esposo.

### 5) Definir y establecer compromisos y/o acuerdos de Grupo

- a. Confidencialidad. Todo lo que se comente en el grupo es estrictamente confidencial.
- b. Respeto. Todos deben respetar las ideas y opiniones de los demás.
- c. Hablar abiertamente y respetuosamente en referencia a las diferentes religiones. Nunca discutir temas religiosos ni teológicos, ni presionar “el llamado.”
- d. Compartir el propósito del Taller.
- e. No faltar a las reuniones, salvo por causa de fuerza mayor. Una clase se puede reponer. Si faltan más de dos clases sin justificación válida, no pueden continuar con ese grupo, y tendrán que iniciar de nuevo.

### 6) Motivar la participación de todos los miembros del grupo

- a. Los Mentores deben mantener una actitud humilde como facilitadores, **no como maestros**.
- b. Usar juegos y dinámicas que permitan la interacción, propicien la apertura de corazones y puedan conocerse mejor. Ver Dinámicas.
- c. **Escuchar atentamente a cada persona** cuando está hablando, mirándolas a los ojos.
- d. Tener cuidado con el tiempo para no extenderse demasiado.

## 7) Uso del Manual

- a. No improvisar, Leer previamente cada tema y pensar en ejemplos prácticos, Narrar anécdotas o hechos curiosos antes de comenzar a desarrollar el tema
- b. Modelar con el ejemplo abriendo el corazón. ¡Los Mentores también tenemos situaciones a veces difíciles que enfrentar! Ser transparentes, reconocer los errores.
- c. **Rotar la lectura del tema entre todos los integrantes del Grupo.**
- d. Todos deben contestar las preguntas en su manual primero por escrito. Después las van leyendo uno por uno y comentando. Ayuden a que los participantes abran el corazón. Se debe tener cuidado con el control del tiempo. Si alguien quiere hablar más, acerca de un tema, dejarlo para el final. Si son preguntas de otro tema que se verá más adelante, déjenselo saber.
- e. No dejar partes del manual como tarea para que lo hagan en casa. Se ha demostrado que el 90% de las parejas no hacen la tarea. Excepto las asignaciones específicas.
- f. Cuando les dejan una asignación, asegúrense de llamarles entre la semana o enviarles un recordatorio sobre la asignación.
- g. Si no sabemos cómo responder a una pregunta, debemos simplemente decir que lo vamos a consultar con nuestros Mentores o liderazgo. Todos estamos en un proceso de maduración y no estamos obligados a tener una respuesta para todo. No tratemos de dar respuestas de algo de lo cual no nos sentimos seguros.

## 8) Otros aspectos importantes

- a. **No se debe dar más de un tema por reunión.**
- b. Promover la lectura de libros en pareja y con la familia. Especialmente el hombre debe ser motivado a instruirse mejor para estar mejor capacitado para gobernar el hogar.
- c. Promover la oración constante en la pareja para que formen este importante hábito.
- d. Si alguna pareja muestra síntomas de problemas serios, trátelos por aparte en consejería directa. Si Uds. sienten que el caso lo requiere, remítanlo a un Líder Espiritual más preparado.
- e. Algunas veces tendremos que frenar a alguien que constantemente interrumpe o se toma demasiado tiempo con la palabra para que no se cree frustración o se pierda el equilibrio.
- f. Debemos estar muy alertas con la **comunicación No-Verbal**. Gran parte de los sentimientos o pensamientos pueden ser revelados por medio de expresiones faciales, gestos, etc.
- g. Asignaciones Ej.: Asignar quien trae algo de comer para compartir la próxima reunión.
- h. **Mantengan comunicación constante con cada pareja durante la semana y ver su avance.**

## 9) Ministración especial

Si durante el desarrollo de un tema, alguna persona recibe una visitación especial del Señor y se manifiesta sensible, tiene un quebrantamiento, o se manifiesta un enojo muy fuerte, paren la clase y oren por esa persona en ese momento.

Igualmente, si identifican que alguna persona o pareja esta lista para recibir a Cristo Jesús como su Señor y Salvador, pueden hacerlo, pero sin forzar a la persona.

### **CONSIDERACIONES ESPECIALES DE CADA CAPITULO**

Cada capítulo debe llevar a los participantes a **formar nuevos hábitos de vida**. Por esta razón es muy importante hacer un **resumen al final del capítulo** y asegurarnos de que las parejas están entendiendo la esencia del tema.

Orar al iniciar cada capítulo y al final de cada tema, clamando al Señor para que les de sabiduría y fuerza espiritual a cada participante para poner en práctica los principios aprendidos en cada lección.

Después de orar al final de la lección, instruir a las parejas para que se abracen y se digan cosas lindas y se den un beso. **(Protocolo)**

#### **Tema 1:**

- a- El amor es una decisión y hay que desarrollarlo.
- b- La esencia del Pacto del matrimonio es que cada uno se encargue del bienestar del otro.
- c- El Pacto matrimonial se sostiene sobre tres fundamentos: la relación espiritual, emocional y física.
- d- **Al final pueden hacer a las parejas tomarse de las manos, pedirse perdón si han fallado en buscar el bienestar de su pareja, y comprometerse cada uno públicamente a esforzarse por poner en práctica lo que van aprendiendo.**

**Asignación:** Pídanles a las parejas que vayan llenando el cuestionario de los Temperamentos para no perder mucho tiempo en eso en la clase. Denle las instrucciones de cómo hacerlo y que lo hagan en casa. Es recomendable que la pareja se ayude mutuamente para ser más precisos.

## **Tema 2:**

- a- Cuan diferentes somos por diseño.
- b- Cuáles son las necesidades fundamentales de cada uno.
- c-Cuál es el temperamento de cada uno y cuáles son las características de cada temperamento. Hagan que el que tenga mayor puntaje de cada temperamento lea el detalle de ese temperamento.

**Asignación:** Pedirle a cada uno que haga una carta en un papel especial, un pergamino o algo bien creativo poner en ella todas las cosas buenas de su cónyuge y solo una cosa que le gustaría que él o ella cambie. Esa carta deben traerla lista para la próxima lección y se la entregan mutuamente en el grupo cuando se les diga. **No deben verla hasta el día de la reunión.**

## **Tema 3:**

Antes de comenzar, pedirles a las parejas que saquen la asignación de la semana anterior y se la lean a su pareja. Deben ir en orden una por una cada pareja, empezando siempre el hombre. ¡Luego que se la leen, se la entregan y se dan un protocolo!

- a- Hacer conciencia de lo importante que es tener control del egoísmo y el orgullo.
- b- Asegúrense de que cada participante quede libre de resentimientos y dolor.
- c- No se apresuren en este tema. Vayan despacio, (no demasiado) especialmente en el tema de las raíces de amargura y votos internos.

Denles una hoja adicional si necesitan, para que contesten la pregunta de eventos vividos y preparen el ambiente con oración y con música de adoración para que cada persona tenga un espacio de meditación con el Señor. Lo más importante es que todas las parejas tengan la oportunidad de abrir su corazón y sanar sus emociones.

Si alguna pareja quisiera tratar el tema en separado con ustedes, háganlo así.

## **Tema 4:**

- a- La Responsabilidad más importante del hombre como imagen y gloria de Dios y como sacerdote del hogar, debe ser la de ser el líder espiritual del hogar.
- b- La responsabilidad más importante de la esposa es ser la ayuda idónea de su esposo para cumplir el propósito de Dios en esa familia.

### **Tema 5:**

- a- La esencia de este tema es **aprender a escuchar con atención**. **Promover el uso del radio comunicador** como método para aprender a escuchar. Al final del tema, pueden obsequiarles también una cajita para que se comuniquen mensajes de amor y que lo pongan en un lugar especial donde lo puedan ver todos los días y se dejen mensajitos permanentemente.

**Después del tema 5 y antes de comenzar el tema 6, deben hacer el quiz para repasar los aspectos más importantes de cada capítulo. Avísenles a todos los miembros del grupo que habrá este quiz para que se preparen y le den una repasada al material.**

### **Tema 6:**

- a- El mensaje principal de este tema es que cada pareja debe vivir de acuerdo a sus posibilidades reales y debe tener un presupuesto general.
- b- **Deben hacer** el que está en el Manual, ahí mismo, aunque lo tengan que afinar en casa.

Al final del tema se les puede obsequiar una alcancía como símbolo para que fomenten el ahorro familiar, o un ahorro para asistir al Retiro Renova2, o a una Convención Libres Para Amar.

**Asignación:** Leer la carta de motivación a sembrar en este Ministerios al final del manual, para que, así como ellos fueron bendecidos, igualmente otras familias también sean bendecidas. Y ponerles la asignación de orar por Libres Para Amar para que sigamos alcanzando a muchas más familias en el mundo entero.

**¡Pedirles a todos los participantes que la próxima semana para el capítulo 7, vengan en pijamas y con una sábana, y una pequeña linterna!**

### **Tema 7:**

- a- Asegurarse que cada pareja tenga una pequeña linterna. Pueden preparar el ambiente con flores y olores ambientales.

El mensaje es que debemos trabajar para fortalecer la relación íntima en el matrimonio. Al final del tema, deben contestar el cuestionario sobre la intimidad. Motívenlos a que contesten todas las preguntas con calma. Separen las parejas lo suficiente y que se sienten mirándose de frente. Se les pone la sábana cubriéndolos por completo, se les da la linterna para que puedan leer, y se pone una música de fondo mientras contestan las preguntas. Mientras tanto los Mentores deben estar orando por las parejas para que Dios les guíe para que se hablen con libertad del tema.

### **Tema 8:**

- a- El tema central es la **formación del carácter de los hijos** para que puedan ser instrumentos de Dios en su vida y ayudarles a desarrollar sus dones y talentos.
- b- Entregarles la “Bendición Sacerdotal” (Núm. 6:24-26) al final en un papel bien bonito.

**Aproveche para motivar a las parejas a continuar después de esta actividad con el Taller de Padres Libres Para Amar: Como manejar conflictos con los hijos y criar hijos exitosos.**

### **Tema 9:**

- a- La esencia es descubrir los lenguajes del amor de cada uno y motivarlos a que pongan en práctica el juego inter-semanal para llenarse los tanques de amor. **Al final pueden hacer que una de las parejas haga un drama sobre el juego que van a hacer.**

Tomarle una foto a cada pareja para enmarcarla con la reflexión de 1 Cor 13:4-7 y entregárselas la próxima semana. Compárenla con la foto que les tomaron en la primera reunión.

**Asignación:** Pedirle a cada pareja que preparen un resumen de uno dos o tres temas, según el grupo, para que los expongan en la última reunión. Tendrán diez minutos para exponer el resumen de cada tema.

### **Tema 10:**

- a- Fomentar fuertemente la necesidad de formar nuevos hábitos de vida con lo aprendido.
- b- Cuando se va a leer el resumen de cada capítulo, pedirles a las parejas que expongan lo que prepararon, tema por tema. Primero la pareja expone el tema y luego se lee el resumen del Manual, luego otra pareja expone otro tema y se lee el resumen del Manual, y así sucesivamente con los nueve temas. c- Escriba en un papel bonito las 13 sugerencias para que lo conserven y recuerden por siempre.
- d- **Motívenlos a escribir los nombres de parejas prospecto para hacer el taller y darles seguimiento.**
- e- **Recuérdense llenar y entregar la hoja de evaluación y enviarla ustedes a la oficina LPA.**
- f- **También recuérdense hacer la ofrenda a la Fundación según lo que sientan en su corazón. Gracias.**

### **SUGERENCIA:**

Al final pueden confirmar el pacto matrimonial. Para ello, pueden darle a cada pareja una vela encendida, como símbolo de la luz que brilla entre ellos (Dios) y que cada uno proceda a leer el pacto. Pueden usar como fondo musical la canción del pacto. (Rabito).

Esto pueden hacerlo también en una Cena especial de conclusión del Seminario. Este día les entregan la foto que les tomaron con la reflexión enmarcada.

**Inviten a las parejas a darle continuidad al Taller realizando el devocional para matrimonios “El Secreto del Matrimonio” de los Pastores Luis y Hannia Fernandez.**

Promuevan y motiven a las parejas a darle seguimiento y continuar alimentando su matrimonio con el Taller para Padres, asistiendo a las Noches de Parejas, el Retiro Renova2 y a todos los eventos que se organicen para los matrimonios.

**Identifiquen aquellas parejas que tienen el potencial de ser Mentores**, invítenlos a una reunión para recibir esta capacitación y hacerse miembros de la Red Internacional de Mentores de Matrimonios “Libres Para Amar.”

**TALLER VIRTUAL**

Después de la Pandemia del Covid-19, una modalidad que se ha vuelto muy común es el Taller en modalidad virtual que se comparte igual con una pareja de Mentores y las parejas asisten a las clases vía zoom o alguna plataforma similar de teleconferencia. Deben seguirse todos los mismos lineamientos en todo lo que sea posible. Algunos Mentores han realizado grupos exitosos combinando sesiones virtuales y otras presenciales.

**DINAMICAS**

***DINAMICA PARA ROMPER EL HIELO***

- a. Darles papel y lápiz y 3 palabras que sean incoherentes una con la otra para que con ellas desarrollen un cuento corto o una historia. Ejemplo de palabras: Sanitario, Princesa, Zapato, y después compartirlo en el grupo.
- b. Hacer mímicas para reconocer un personaje o una película. Dar pistas.
- c. Escribir una canción o un poema a su pareja.
- d. Hacer una parodia, puede ser una pelea entre ustedes en forma inesperada para causar sorpresa.
- e. Entregarles material para que le hagan un regalo a su cónyuge.
- f. Una pareja dibuja un momento especial en su matrimonio y lo expone al grupo.

## ***DINAMICA: ¿QUE TAN BIEN CONOZCO A MI PAREJA?***

### **Preguntas para los Hombres:**

1. ¿Qué crees tú qué es lo que tu esposa más admira en ti? (actitud, personalidad, etc.)
2. Cuando fue la última vez que tuviste que pedirle perdón a tu esposa por algo en que la hayas ofendido. Explicar la situación.
3. Si Dios te concediera el deseo recambiarle algo a tu esposa, ¿qué le cambiarías?
4. ¿Cuál es el momento en la vida como pareja que recuerdas con mayor agrado por haber sido un tiempo muy especial para los dos?

### **Preguntas para las Mujeres:**

1. ¿Cuál es la parte física que piensas tu esposo más admira de ti?
2. Si tu esposo se ganara un premio de \$ 1 millón, ¿qué crees que sería lo primero que haría?
3. ¿Cuándo fue la última vez que tuviste que reconocer ante tu esposo que cometiste un error ante alguna situación familiar o de pareja?
4. ¿Qué es lo que más te hace feliz cuando estas en compañía de tu esposo?

**Consultar con la oficina otras dinámicas disponibles para cada tema del Taller.**

**DINAMICA DEL PERDON**

Esta dinámica puede ser usada cuando identifiquen una persona o una pareja que tiene conflictos muy fuertes y necesitan ayuda adicional en esta área.

*Ef. 4:32 Sed Buenos entre vosotros, entrañables, perdonándoos mutuamente como os perdono Dios en Cristo. Col. 3:13 Soportándoos unos a otros y perdonándoos mutuamente si alguno tiene queja contra otro. Como el Señor os perdonó, perdonaos también vosotros.*

**“LEER JUNTOS”**

Los hombres nos herimos unos a otros frecuentemente, de palabras o, de hecho, con preguntas impertinentes y respuestas bruscas, con acciones descorteses y regaños injustos, con mentiras, chismes, calumnias y juicios equivocados, con robos y hurtos, con desobediencia e irrespeto, con golpes, abusos y violencias, con engaños e infidelidades, con malos ejemplos e incitación al mal, y con muchísimas otras acciones y actitudes.

A veces no se pide perdón, ni se concede, por soberbia. Los vengativos tampoco quieren perdonar, amargados por el recuerdo de lo sucedido, planean el desquite. Tampoco los egoístas les gusta perdonar, porque están centrados en sí mismos y despreocupados de los otros.

Cuando se cultiva una enemistad el amor muere como cuando la maleza se apodera de un huerto e impide que las buenas plantas puedan crecer. El amor que sana las heridas del alma no florece sino donde se cultiva la humildad, la paciencia, el desprendimiento, la generosidad y el olvido de los agravios.

**“HACER POR SEPARADO”**

- Escriba las últimas cosas con las que se ha sentido ofendida (ofendido)

---

---

---

---

---

- Escriba brevemente una nota de perdón a su cónyuge

---

---

---

---

## “HACER JUNTOS”

Queremos comprometernos que el que ofenda al otro, antes de dormir, debe pedir perdón. Aunque pueda sentirse la pasión de la ira, se recomienda no entregarse al descanso nocturno sin haber logrado primero la reconciliación con el cónyuge. Porque:

- Porque la reconciliación rápida impide que los problemas se agraven.
- Si la ira persiste en el alma, toda la vida se llena de amargura
- La ira inveterada (antigua) se vuelve odio.
- La ira es una enfermedad, que puede conducir a una persona a la muerte emocional si no se combate rápidamente con el remedio del perdón.

NO ESPEREMOS PUES, A QUE CAIGA EL SOL DE CADA TARDE PARA BUSCAR LA RECONCILIACIÓN, APRESURÉMONOS MAS BIEN A BUSCARLA.  
NO DUERMAS SINO HAS VUELTO A LA PAZ, NO DESCANSES SI NO TE RECONCILIASTE CON TU CÓNYUGE, PORQUE LUEGO PUEDE SER DEMASIADO TARDE.

## “HACER POR SEPARADO”

Escriba las cosas por las cuales usted debe perdonar a su cónyuge:

This image shows a full page of primary-ruled paper. It features ten sets of horizontal dashed lines, each set consisting of three parallel lines. These lines are evenly spaced vertically across the entire page, providing a guide for letter height and placement in handwriting practice. The background is white, and there are no margins or other markings present.

**NIVELES DE PERDON:**

**1. PERDONAR A DIOS**

(Es posible que, si nos acontece un mal negocio, una dificultad en las relaciones familiares y sociales, una enfermedad, la muerte de un ser querido o algún otro problema, pensamos que Dios nos envía esa pena porque no nos quiere, posiblemente nos preguntamos por qué nos escogió a nosotros para llevar esa carga, al hacer esos planteamientos nos llenamos de rencor y de amargura contra Dios). Escriba una nota de perdón a Dios.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**2. PERDONARSE A SI MISMO**

(Contra sí mismo, animan sentimientos de frustración, desprecio e ira, esa no aceptación puede deberse a un descontento con la propia personalidad, lugar de nacimiento, familia, raza, sexo, estatura, defecto de cualquier índole). Escriba una nota perdonándose a sí mismo.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**3. PERDONAR AL PRÓJIMO**

(Significa acercarse física y espiritualmente a quienes nos han ofendido. De superar la dimensión personal y llegar a los espacios sociales y familiares, a hermanos, vecinos, amigos, compañeros de trabajo, conocidos, a todos en general) Escriba a quienes necesita pedir perdón.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- *ES PREFERIBLE CALLAR, EN VEZ DE DEVOLVER INSULTOS POR INSULTOS.*
- *EL ODI PROVOCA DISCUSIONES, MIENTRAS EL AMOR CUBRE TODAS LAS FALLAS.*
- *SOLO EL QUE PERDONA A SUS HERMANOS, OBTIENE EL PERDÓN DE DIOS.*

**Lean esto juntos:** ¡No es fácil perdonar, es batallar encarnizadamente contra el propio orgullo y frecuentemente también contra las incitaciones a la vergüenza que nos hace el mundo y nuestros supuestos amigos, quienes creyendo tomar partido por nosotros, nos impiden abrimos al amor y al perdón!

AHORA INTERCAMBIE LA NOTA DE PERDÓN DE SU CONYUGE HACIA USTED.

**IMPORTANTE:**

Tómese de las manos y exprésense mutuamente palabras de perdón y acéptense el perdón del otro. Debe empezar el varón.

### **ORACION DEL PERDON PARA EL MATRIMONIO**

Padre Celestial, yo \_\_\_\_\_ decido ser humilde y reconocer mis faltas y mis errores en mi Matrimonio. Me arrepiento sinceramente de haberle fallado en muchas ocasiones a \_\_\_\_\_ y decido asumir una actitud de perdón, tanto para pedirlo como para darlo sin justificaciones ni condiciones. Entiendo que es necesario perdonar para ser perdonados; no porque lo merezcamos, sino por obediencia a Dios y para ser bendecidos.

Me declaro libre en este momento de toda culpa y libero también a \_\_\_\_\_ de toda culpa. Nos declaramos libres para amarnos y disfrutar de nuestra relación y nuestra familia. En el precioso nombre de Jesús, amen y amen.



## **VIOLENCIA DOMESTICA**

**EL PROPOSITO DE CONOCER DE ESTE TEMA ES  
IDENTIFICAR CASOS DE VIOLENCIA DOMESTICA Y QUE  
HACER EN TALES CASOS**

### **1- DEFINICIÓN Y TIPOS DE ABUSOS**

### **2- ESTADÍSTICAS**

### **3- VICTIMAS**

### **4- AGRESORES 5- LEYES**

#### **DEFINICIÓN:**

**ES CUALQUIER COMPORTAMIENTO INTENCIONAL, SEXUAL, EMOCIONAL O PSICOLÓGICO QUE ATENTE CONTRA LA INTEGRIDAD DE UNA PERSONA POR PARTE DE ALGUIEN CON QUIEN TENGA O HAYA TENIDO ALGÚN VÍNCULO EMOCIONAL.**

#### **TIPOS DE ABUSOS**

**Abuso físico**, es cualquier acción intencional, no accidental, que atente contra la integridad de una persona, que provoque o pueda provocar daño físico, enfermedad o riesgo de padecerla.

**Abuso emocional**, considerando como tal los actos, conductas o exposición a situaciones que puedan agredir, o alterar el contexto afectivo de una persona, tales como rechazos, insultos, amenazas, humillaciones, aislamiento.

**Abuso sexual**, como toda actividad dirigida a la ejecución de actos sexuales en contra de tu voluntad, dolorosos o humillantes o abusando del poder, autoridad, con engaño o por desconocimiento en el caso de los menores.

**Abuso económico**, como la desigualdad en el acceso a los recursos económicos que deben ser compartidos, al derecho de propiedad, a la educación y a un puesto de trabajo, derechos reconocidos en la Constitución.

La corrupción, como conductas desviadas, antisociales o des-adaptadas que impiden tu integración social (inducción a la delincuencia, explotación sexual...).

La explotación laboral y mendicidad son situaciones en las que mediante abuso de poder o por fuerza y con violencia un miembro de la familia te obliga a la práctica continuada de trabajos o actividades que o bien interfieren en tu normal desarrollo o exceden de los límites de lo considerado normal en función de la edad, sexo, formación, o que se consideran humillantes o antisociales.

**HECHOS REALES:**

95% Mujeres son víctimas.

En la Florida 120.000 incidentes reportados por año.

El agresor siempre busca poder y control

Muchas mujeres viven esta circunstancia y no lo reportan.

**Manifestaciones de Abuso y Control:**

Agresión o fuerza física

Agresión verbal

Agresión económica

Maltrato psicológico

Amenazas y manipulaciones

Privación de libertad

Agresión sexual. Muy ligado al maltrato de animales

**Barreras que impiden reportar la Violencia Doméstica.**

El miedo a ser juzgados

Amenazas

Miedo de que nadie le vaya a creer

Barreras idiomáticas

Seguridad personal

Ignorancia de recursos en la comunidad

Status migratorio

**Objetivos de Preguntar sobre la Violencia doméstica:**

Aumentar la seguridad de la víctima y los niños

Respetar las decisiones y opciones de individuos

Que el abusador sujete su comportamiento

Guía para preguntar

Darle al individuo seguridad

Preguntar a solas, Asegurar confidencialidad Iniciar con preguntas generales

¿Te has sentido asustada por alguien? ¿Hay alguien tratando de controlarle?

Es importante que la persona perciba que va a ser escuchada, que hay preocupación genuina por su seguridad, que entienda porque se le están haciendo las preguntas. Una respuesta negativa no significa que no haya abuso. Asegurarle que no está sola, que merece estar segura; que hay recursos disponibles. Proveer la información. Evalúe inmediatamente un plan de seguridad.

**Asegúrese de tener a mano los recursos que su comunidad ofrece para ayudar a personas víctimas de Violencia Doméstica para facilitárselos a las personas que lo puedan necesitar. Nunca se involucre en el caso, simplemente provea la información y ore por la persona. Informe a su Pastor de inmediato.**

## **RECURSOS ADICIONALES**

Comparta con sus parejas, según lo consideren útil y necesario.

### **EL PODER DE LA ESPOSA QUE ORA**

**Prov. 31:10,12 Mujer ejemplar, donde se hallará ¡Es más valiosa que las piedras preciosas! Su esposo confía plenamente en ella y no necesita de ganancias mal habidas. Ella le es fuente de bien, no de mal, todos los días de su vida.**

Señor, Ayúdame a ser una buena esposa. Comenzando que no tengo lo que es necesario para ser así si no tengo tu ayuda. Toma mi egoísmo, impaciencia e irritabilidad y tómalas en bondad, templanza y deseo de sobrellevar todas las cosas. Toma mis viejos hábitos emocionales, forma de pensar, reacciones automáticas, suposiciones rudas y postura de autoprotección y hazme paciente, bondadosa, buena, fiel, gentil y con dominio propio. Toma la dureza de mi corazón y rompe las paredes con tu ariete de revelación. Dame un nuevo corazón y obra en mi tu amor, paz y gozo. Yo no puedo subir más donde estoy en este momento. Solo tú puedes transformarme. Muéstrame donde hay pecado en mi corazón, en especial relacionado con mi esposo. Confieso que a veces he sido poco amable, crítica, he estado enojada, resentida, le he faltado al respeto o no lo he perdonado. Ayúdame a poner a un lado cualquier herida, enojo o desencanto que pueda sentir y perdonarlo como tú lo haces de forma total y completa sin mirar hacia atrás. Hazme un instrumento de reconciliación, paz y sanidad en mi matrimonio. Capacítanos bien y rescátanos de la trinchera, de la separación donde comienzan las relaciones de divorcio.

Haz que yo sea para mi esposo la ayuda idónea, compañera, defensora, amiga y apoyo. Ayúdame a crear para él un lugar apacible de descanso para cuando regrese a casa. Enséñame a cuidar de mí y mantenerme atractiva para él. Hazme una mujer creativa y segura de mi misma, rica de mente, alma y espíritu, una mujer orgullo como su esposa.

Dejo todas mis expectativas en tu cruz. Le quito la carga de que tiene que complacerme en áreas en las que debiera mirarte a ti. Ayúdame a aceptarlo como es y no tratar de cambiarlo. Comprendo que en algunas cosas el nunca cambiara, pero al mismo tiempo, lo dejo libre para que cambie en aquellas cosas que nunca pensé que pudiera hacerlo. Dejo cualquier cambio que sea necesario, que sea hecho por tus manos, y acepto que ninguno de nosotros es perfecto y pongo mis ojos en ti para que nos perfecciones.

Enséñame a orar por mi esposo y haz de mis oraciones un verdadero lenguaje de amor. Donde el amor ha muerto, crea un nuevo amor entre nosotros. Muéstrame lo que el amor incondicional es en realidad y como comunicarlo de forma que él lo perciba con claridad.

Trae unidad entre nosotros para que podamos estar de acuerdo en todas las cosas. Que el Dios de la paciencia y el consuelo, nos conceda que tengamos el mismo pensamiento el uno hacia el otro, de acuerdo con Cristo Jesús.

Haz de nosotros un equipo, que no busquemos vidas separadas, competitivas o independientes, sino más bien trabajando juntos, sin estar atentos a la falta de cada uno y las debilidades para el bienestar del matrimonio.

Ayúdanos a buscar las cosas que dan paz con las que podamos edificarnos el uno con el otro. Que podamos estar en armonía y que no haya divisiones entre nosotros, sino que nos mantengamos unidos en un mismo pensamiento y en un mismo propósito.

Oro para que nuestro compromiso contigo y del uno para el otro crezca fuerte y con más pasión cada día. Capacítalo a él para que sea la cabeza del hogar como tú lo creaste, muéstrame como apoyarlo y respetarlo a medida que él ascienda al puesto de liderazgo. **Amen.**

## EL PODER DEL ESPOSO QUE ORA

*Proverbios 18:22 El hombre que encuentra esposa encuentra un tesoro, y recibe el favor del Señor.*

Señor, ayúdame a cumplir tu palabra como dice I Cor 11:7. Que yo pueda ser tu imagen y tu gloria en mi hogar para bien de mi esposa y mis hijos.

*Crea en mí, OH DIOS, un corazón limpio, y renueva un espíritu recto dentro de mí. (Salmo 51:10).* Muéstrame dónde mi actitud y mis pensamientos no son lo que deben ser, especialmente en cuanto a mi esposa se refiere.

Trae convicción a mi corazón cuando no quiero perdonar. Ayúdame a deshacerme de toda ira, para que la confusión no tome control de mi mente. Si hay alguna conducta en mí que debo cambiar, permíteme hacer cambios que perduren. Todo lo que me reveles, lo confesaré como pecado. Conviérteme en un hombre de acuerdo con tu propio corazón. Permíteme ser la cabeza de mi hogar y familia para lo cual me creaste.

Padre, tu palabra me enseña en Efesios 5:25 al 27, que debo amar a mi esposa, así como tu hijo amado Jesucristo amó a la Iglesia y se entregó a si mismo por ella, y que tengo la capacidad de santificar a mi esposa con tu palabra. Enséñame y guíame para poder lograr esta misión de mi vida. Yo dispongo mi corazón para que tú me guíes y me enseñes a obtener la victoria en mi matrimonio.

Señor, muéstrame como realmente puedo cubrir en oración a (...nombre de la esposa...). Permíteme vivir con ella, comprendiéndola y honrándola para que mis oraciones no encuentren estorbo (1 Pedro 3:7). Renueva nuestro amor del uno por el otro.

Sana cualquier herida que haya causado división entre nosotros. Dame paciencia, comprensión y compasión. Permíteme ser amoroso, tierno de corazón y cortés con ella, tal y como me lo pides en tu palabra. Permíteme amarla tal y como tú la amas.

Señor, te pido que nos lleves a (... nombre de la esposa...) y a mí a un nuevo nivel de unidad mutua. Que seamos de una misma mente. Muéstrame lo que debo hacer para que esto sea una realidad en nuestras vidas. Dame palabras que sanen y no palabras que hieran. Llena mi corazón con tu amor de tal manera que lo que fluya a través de mi hablar sean palabras que edifiquen y no que destruyan.

Convénceme de mi error cada vez que no viva de acuerdo con tu voluntad. Ayúdame a ser el hombre y esposo que tú quieres que sea. **Amen.**

### **PROGRAMA LIBRES PARA AMAR**

Este programa consiste en un conjunto de actividades para fortalecer, restaurar matrimonios y familias, para darles seguimiento, capacitación y motivación y para que les enseñen a otros el mismo proceso y así generar un ejército de instrumentos del Señor para ayudar a todas las comunidades donde Dios nos abra puertas.

**Estas herramientas fueron originalmente diseñadas para desarrollarse en grupos pequeños para así obtener el máximo provecho.**

**Cabe destacar que el diseño original del Programa LPA tiene una modalidad terapéutica, lo cual lo hace diferente a cualquier otro programa.** Va más allá que simple literatura. Esta modalidad terapéutica permite abrir el corazón, y sanar. Además, el formato del programa fomenta lo que llamamos “echar manos a la obra” o “hands on” que permite una absorción más profunda de la información que se está recibiendo, con la intención de generar nuevos hábitos y cambios de actitud para el beneficio personal y con las personas a nuestro alrededor.

Es muy importante desarrollar todas las herramientas del Programa LPA para atender las necesidades de las familias. El programa incluye:

#### **1- Taller para Matrimonios.**

Es la primera y más importante herramienta. 10 temas de mucha relevancia abarcando conocimientos básicos, sanidad interior, y conceptos prácticos para implementar en el diario vivir.

#### **2- Taller para Padres.**

Este Taller ha sido renovado y está diseñado para instruir a los Padres sobre cómo manejar los conflictos que se presentan con los hijos. Incluye temas de actualidad como los peligros de la tecnología, ideología de género, la disciplina en los tiempos modernos y un nuevo capítulo sobre el manejo de familias reconstituidas (blended families).

### **3- Taller para Solteros Adultos.**

La tasa de divorcio se ha mantenido en más del 50% por muchos años. Esto significa que hay una gran población de Solteros Adultos que ha venido creciendo de manera exponencial en nuestras comunidades. Este Taller está diseñado para atender las necesidades de los divorciados, enviudados, y personas que han llegado a una edad adulta y nunca se han casado. Muchos solteros adultos han tenido ya relaciones y han salido heridos y no saben cómo manejar su soltería, ni cómo prepararse para una nueva relación a la manera de Dios.

### **4- Devocional para Matrimonios.**

Este devocional les ayudará a darle mantenimiento luego del Taller para Matrimonios, con enseñanzas semanales para mantener el matrimonio saludable. Incluye 52 temas, uno para cada semana del año.

### **5- Talleres Express: para Matrimonios, para Padres y para Solteros Adultos.**

Esta es una opción estratégica para parejas que se les dificulta disponer de 10-12 reuniones semanales por conflictos de horarios o porque no tienen quien cuide de sus hijos durante la actividad, o por otros motivos.

Los Express de Matrimonios pueden iniciar los viernes por la noche 7:30-10:30pm, continuando sábado de 9 a 5. En el caso de los Express de Padres o Solteros, puede realizarse un sábado completo de 9 a 6 pm.

Estas actividades son realizadas por los Prs. Charry, o Mentores ya entrenados.

### **6- Retiros Renova2.**

Esta actividad le pone el sello al proceso de restauración y/o fortalecimiento iniciado con el Taller para Matrimonios. Diseñado para darle a las parejas la oportunidad de sanar heridas y fortalecer la relación de una manera más intensa, interactuando con otras parejas. Incluye renovación de votos y cena de gala. **Pidan información a la oficina como desarrollarlo.**

### **7- Orientación Bíblica.**

Con la Capacitación de Mentores del segundo nivel, aprenderá a orientar bíblicamente a parejas que tengan conflictos más graves. Esta orientación puede darse complementariamente con el Taller para Matrimonios. Solo líderes capacitados en Nivel 2 del CFAMI, o en la certificación CNC deben poner en practica esta herramienta.

### **8- Capacitación de Mentores.**

Para nosotros la capacitación permanente de Mentores es un área fundamental. Además de este curso básico de capacitación, ofrecemos capacitación adicional que le ayudara en su función de Mentor de Familias y Matrimonios. También recomendamos la Certificación como Neuro Coach Cristiano (CNC). Consulte más información con la oficina LPA.

## **9- Conferencias y talleres.**

Ofrecemos Conferencias en temas para la familia como Ideología de Género, y los Peligros de las Pantallas, entre otras.

## **10- Convenciones Regionales e Internacionales.**

Son eventos de edificación y conexión con otras parejas y Mentores. Las Convenciones regionales son eventos de 1 día que se realizan en diferentes estados de USA. Las Convenciones Internacionales son eventos de 3 días desarrolladas en Hoteles mayormente en el estado de la Florida, e incluye muchas actividades de interacción.

## **11- Actividades para Matrimonios.**

En fechas especiales como el 14 de febrero es conveniente realizar eventos como Cenas para Enamorados, o como la Comedia Musical Felizmente Cansados. También les apoyamos organizando noches de parejas temáticas específicas como Noche a la Italiana, Country, la Era de los 50, etc. Estas noches generalmente nos ayudan a traer matrimonios inconversos.

## **ESTRATEGIAS PARA ALCANZAR MAS FAMILIAS CON LOS TALLERES:**

### **1- ¿Dónde consigo parejas para el Taller de Matrimonios y Taller para Padres?**

Lo que más hay, es necesidad. Millones de matrimonios se están destruyendo por no conocer los principios de vida que les pueden salvar su relación. Miles de familias están teniendo muchos conflictos con los hijos y no saben qué hacer.

Miren a su alrededor: familiares, compañeros de trabajo, vecinos, amigos, etc. Encontrará muchos.

En el capítulo 10 del Taller para Matrimonios hay una sección para anotar posibles prospectos para el taller. Debemos darles seguimiento a esas familias.

### **2- Usen los Brochures**

Los brochures tienen toda la información del Taller y les ayudará a explicarle a los potenciales alumnos el contenido del Programa.

### **3- Testifiquen de su experiencia con otros matrimonios**

La mejor manera de motivar a otras parejas a recibir el Taller es compartirles su propia experiencia de cómo estaban ustedes antes y como se sienten ahora que han aprendido como disfrutar más y mejor de su relación. Invítelos a su casa por un café, un almuerzo o cena, y compártanles su testimonio.

#### **4- Motívenlos a recibir el Taller en su casa, o en la casa de otro compañero**

Esto es bien importante para eliminar excusas. Si la pareja invitada no quiere salir de su casa, se pueden poner de acuerdo con los otros integrantes del grupo para realizar las reuniones en la casa del que no quiere salir, o también hablar de la posibilidad de rotar la sede para que todos tengan la oportunidad de recibir a sus compañeros en su casa.

#### **5- Orar por ellos**

Antes de invitar a las parejas, identifique las que usted quiere invitar. Ore por ellas y clame al Señor para que sus corazones estén abiertos y preparados para recibir el Taller.

#### **6- Motivación**

Todos aquellos matrimonios que se motiven a llevar el Taller de Matrimonios o el Taller para Padres, anímenlos a ser facilitadores del Taller y ayudar a otras familias. Algunos dirán que sí. Conéctelos con la Oficina LPA para recibir instrucciones de cómo convertirse en Facilitadores de Taller Libres Para Amar.

## **CLASE 5**

### **¡DIOS LES HA UNGIDO!**

Les damos infinitas gracias por su disposición a servir al Reino de los Cielos llevando vida y vida en abundancia a tantas familias que lo necesitan alrededor del mundo.

Ustedes ya son parte de los matrimonios más saludables de la tierra. No son perfectos, tendrán sus dificultades de vez en cuando, pero ya tienen las herramientas para hacerle frente a las dificultades, reconocer los errores y pedir perdón y perdonar cuantas veces sea necesario. Minístrense continuamente y procuren el bienestar el uno por el otro, Eso es un matrimonio saludable.

No es fácil trabajar con matrimonios que están siendo fuertemente atacados en nuestra sociedad contemporánea, pero con Cristo Jesús, todo es posible. Ustedes mismos enfrentarán muchas luchas y dificultades, pero no teman ni desmayen, porque el Señor irá delante de nosotros como poderoso gigante deshaciendo las obras de las tinieblas.

***Lucas 4:18-19 «El Espíritu del Señor está sobre mí, por cuanto me ha ungido para dar buenas nuevas a los pobres; me ha enviado a sanar a los quebrantados de corazón, a pregonar libertad a los cautivos y vista a los ciegos, a poner en libertad a los oprimidos y a predicar el año agradable del Señor.»***

Dios les unge para que ustedes lleven buenas noticias a los matrimonios pobres de conocimientos, para sanar a los matrimonios quebrantados, a pregonar libertad a los matrimonios atados y vista a los matrimonios ciegos, a poner en libertad a los matrimonios oprimidos por el enemigo y a predicar el tiempo de salvación y vida eterna a todos los matrimonios del mundo.

Y todo lo que ustedes hagan para ayudar a otros por amor al Señor, producirá abundantes bendiciones para ustedes y para sus generaciones que vienen después.

***Mal 4:5-6: Estoy por enviarles al profeta Elías antes que llegue el día del Señor, día grande y terrible. Él hará que los padres se reconcilien con sus hijos y los hijos con sus padres; así no vendré a herir la tierra con destrucción total».***

Dios espera que cumplamos con la misión antes de su segunda venida. Es nuestra responsabilidad delante de nuestro Dios que ayudemos a las familias a unirse en el amor de Jesús, y hacer que los padres y los hijos se reconcilien.

**Repasen este manual con frecuencia para que se mantengan dentro de los parámetros de la visión de Libres para Amar. Comparta sus ideas con nosotros para implementarlas para beneficio de todos.**

Una vez que han terminado este curso de capacitación, deben llenar la evaluación con sus propias respuestas, no copiadas. Su evaluación debe enviarse a:

[contacto@libresparaamar.org](mailto:contacto@libresparaamar.org) o por WhatsApp al +1-954-434-4696

Una vez que recibamos su evaluación, se les enviará un Convenio de Compromiso como Facilitadores que deben firmarlo los dos. Una vez que recibamos el Convenio, se les registrará como Facilitadores autorizados de Libres Para Amar.

Ustedes recibirán su acceso personalizado para la Biblioteca de Mentores, para que sigan aprendiendo más y enriqueciendo su conocimiento en el Ministerio que Dios les ha llamado a servir.

La necesidad es muy grande. En muchas casas alrededor de ustedes, probablemente hay matrimonios que necesitan de ese conocimiento que ustedes ahora tienen.

Que Dios les bendiga abundantemente.

Junta Directiva  
Fundación Libres Para Amar